

Zajęcia Kulinarne

W czwartek 24 marca 2022r w ramach zajęć kulinarnych Mieszkańcy Naszego Domu przygotowywali ciasto marchewkowe.

Zajęcia kulinarne to jedna z ulubionych form terapii wśród mieszkańców Naszego Domu. Pod okiem instruktorów terapii zajęciowej uczestnicy zajęć mają szansę sprawdzić się w roli szefów kuchni. Przy okazji realizowania swych zamiłowań kulinarnych uczą się również wielu cennych i wartościowych rzeczy. Jednym z najważniejszych celów tej formy zajęć terapeutycznych jest nauka samodzielności przy zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Mieszkańcy nabywają umiejętności i nawyki niezbędne w życiu codziennym, tj. umiejętność przygotowywania posiłków, dobór odpowiednich artykułów spożywczych, racjonalne gospodarowanie pieniędzmi, sprzątanie po sobie i zmywanie naczyń. Przez udział w zajęciach poznają również zasady higieny, zapoznają się z obsługą sprzętów AGD, uczą się zasad zdrowego żywienia i wpływu rodzaju diety na samopoczucie i zdrowie.

W czasie dzisiejszych zajęć nasi podopieczni w znacznym stopniu poszerzyli swoje umiejętności związane z przygotowaniem ciasta, ponadto chętnie ze sobą współpracowali i pomagali sobie wzajemnie. Na zakończenie nakryli do stołu i z dużym zadowoleniem i smakiem zjedli pyszne ciasto.
