Zajęcia ruchowe w Naszym Domu

Zgodnie z zasadą „W zdrowym ciele – zdrowy duch” nasi Mieszkańcy uczestniczą w zajęciach ruchowych, które odbywają się dwa razy w tygodniu. Uczestnicy tych zajęć ćwiczą na Sali integracyjnej, Sali kinezyterapii lub na świeżym powietrzu.

Zajęcia te mają charakter usprawniający, rekreacyjny, a w głównej mierze polegają na podniesieniu ogólnej sprawności ruchowej i kondycji fizycznej. Sprzyjają rozwijaniu sprawności motorycznej. Ćwiczenia te dostosowane są do możliwości Naszych podopiecznych.