

Wycieczka do lasu i na tężnie

W dniu 17 sierpnia br. Mieszkańcy naszego Domu uczestniczyli w wycieczce do pobliskiego lasu oraz tężni. Celem wspólnej wyprawy było rozbudzenie zainteresowań pięknem i bogactwem natury oraz utrzymanie kondycji fizycznej. Wycieczka wzbogaciła Podopiecznych o nowe doświadczenia: spacer po lesie, obserwację otaczającej przyrody, słuchanie śpiewu ptaków i szumu drzew. Mieszkańcy podczas tej wyprawy mogli również odpocząć i pooddychać w mikroklimacie wytworzonym przy płockich tężniach solankowych.

Relaks i odprężenie na łonie natury wywołał uśmiech na twarzach Mieszkańców.
