

Dzień Marchewki

W czwartek 4 kwietnia br., obchodziliśmy **Dzień Marchewki**. Tego dnia Mieszkańcy Naszego Domu w ramach zajęć terapeutycznych dowiedzieli się, jakie wartości odżywcze posiada marchew i dlaczego należy ją jeść w różnej postaci. W ramach zajęć kulinarnych, z niewielką pomocą instruktorów terapii Mieszkańcy zrobili i upieklili **pyszne ciasto marchewkowe oraz placki ziemniaczano - marchewkowe**. Wszyscy sumiennie wywiązywali się ze swoich zadań.

Na koniec odbyła się długo wyczekiwana degustacja. Było dużo śmiechu, ale właśnie o to chodziło, aby ten dzień był wyjątkowy, zdrowy, witaminowy, pomarańczowy i marchewkowy.
