

Letni Wypoczynek

W ten ciepły czas na nowo odkrywaliśmy zielone zakątki naszego pięknego miasta. W letnie przedpołudnie wyruszyliśmy do pobliskiego parku, by spacerować zielonymi alejkami i podziwiać połyskującą w słońcu królową polskich rzek. Masywny stary most służył podróżującym, a my z dala od zgiełku i pośpiechu, w cieniu rozłożystych lip uczyliśmy się relaksu.

Natomiast w kolejną środę 7 sierpnia 2024r przywitał nas Ogródek Jordanowski z dobrze nam znanymi atrakcjami. Bawiliśmy się na huśtawkach, pająku i dzielnie pokonywaliśmy drobne przeszkody na sportowych ścieżkach. Niektórzy wybrali się na wycieczkę bujaną terenówką. Pamiętajmy, że ruch to najlepszy sposób na zachowanie dobrego zdrowia, bo... „ w zdrowym ciele zdrowy duch”!

Pogoda i nastroje dopisały i znów wróciliśmy do Domu pełni letnich wrażeń.
