

Dzień chleba

„Dałeś komu chleba, wzięłeś serce”

(z przysłów polskich)

16 października obchodzimy Światowy Dzień Chleba. To dobry moment na docenienie wypieku, który przez lata stał się pokarmem powszednim w kuchniach całego świata. Sam wypiek chleba jest sztuką pomimo prostych składników i procesu twórczego, bowiem wiąże się z dokładnością, cierpliwością i miłością piekarza.

W ramach czwartkowych zajęć kulinarnych przypomnieliśmy sobie całą drogę wypieku chleba, od ziarenka do bochenka. Z pomocą instruktorów terapii weszliśmy w rolę mistrzów piekarskich, by sprawdzić w praktyce nasze umiejętności w pieczeniu pieczywa. Skupiliśmy się również na wzbogaceniu smaku, poprzez dodanie do chleba całej gamy ziół i mięsiwa. Owocem naszej pracy stały się wyśmienite, bogato nadziewane bochenki. Uzupełnieniem wybornego dania była jajecznicza z własnoręcznie zebranymi grzybami.

Oby więcej takich przepysznych dni!
