

Głośnie czytanie w Domu „Przyjaznych Serc”

Głośnie czytanie posiada wiele zalet i jest świetnym treningiem dla Naszego umysłu. Pomaga zaprzyjaźnić się z własnym głosem, uspokaja rytm serca i redukuje poziom stresu, pomaga w lepszym zrozumieniu i zapamiętywaniu złożonych tekstów. Pamiętając o dobroczynnych skutkach głośniego czytania, w dniu 5 lutego 2025 r. zmierzaliśmy się z nieśmiertelnymi tekstami autorstwa Juliana Tuwima. Mieszkańcy Naszego Domu wraz z instruktorami terapii zajęciowej wzięli na warsztat wiersze: „Lokomotywa” oraz „Rzepka”.

Wiersze z naszego dzieciństwa okazały się sentymentalną podróżą do krainy dzieciństwa.
