

# Terapia i rehabilitacja

## REHABILITACJA

### **Fizykoterapia i masaż**

Sala Fizykoterapii i Masażu przeznaczona jest do wykonywania zabiegów fizykalnych oraz masażu. Wyposażenie, z którego mogą korzystać mieszkańcy stanowi: aparat do elektroterapii – służący do wykonywania zabiegów galwanizacji i jontoforezy; ultradźwięki, które poprzez zmniejszenie napięcia mięśniowego działają przeciwbólowo oraz hamują procesy zapalne; aparat do magnetoterapii - umożliwia leczenie polem magnetycznym, lampa sollux wykorzystywana do terapii ciepłolecniczej. Ponadto fotel masujący, stół do masażu, a także krzesło do masażu.

W bezpośrednim sąsiedztwie Sali fizykoterapii i kinezyterapii znajduje się pomieszczenie do hydroterapii wyposażone w wannę z hydromasażem.

## TERAPIA

**Sala Doświadczania Świata** - głównym celem terapii jest doświadczanie świata dostępnymi zmysłami oraz relaks i wyciszenie. Odbiorcami zajęć są osoby z różnego rodzaju niepełnosprawnościami: z upośledzeniem umysłowym, mózgowym porażeniem dziecięcym, autyzmem, zespołem Downa czy chorobą psychiczną. Pobyt w Sali zwiększa poczucie zaufania i odprężenie, dając możliwość cieszenia się doznaniem zmysłowymi. W bezpiecznym, znanym otoczeniu instruktor terapii zajęciowej pobudza podstawowe zmysły za pomocą muzyki, efektów świetlnych i łagodnych wibracji.

**Artterapia** - w pracowni palstycznej rozwijana jest sprawność manualna, poruszona zostaje wyobraźnia, kreatywność, wyzwalane są zainteresowania artystyczne Mieszkańców. Celem zajęć jest stworzenie przestrzeni, w której każdy będzie miał możliwość doświadczyć i poczuć swoją wyjątkowość i odrębność, a także wzbudzić i pogłębić własną kreatywność. Zajęcia uwzględniają potrzeby i predyspozycje każdego z uczestników. Zadania dobierane są do indywidualnych potrzeb i zdolności uczestnika. Realizowany program pracowni stymuluje poczucie estetyki, wrażliwość, daje satysfakcję z realizowania własnych pomysłów oraz mobilizuje uczestników do szerzenia zdrowego i ekologicznego trybu życia.

**Terapia z wykorzystaniem komputera** cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Podstawowe cele terapii komputerowej jest: samoobsługa i zaradność w pracy z komputerem, samodzielna obsługa komputera w życiu codziennym, przyswajanie nazw i oznaczeń komputerowych, nauka korzystania z możliwości Internetu.

W pracy z komputerem wykorzystywane są gry i programy edukacyjne w celu podtrzymywania i rozwijania umiejętności, a także różnego rodzaju prace plastyczne, dydaktyczne rozwijające spostrzegawczość, umiejętność logicznego myślenia, uwagę, koncentrację, pamięć i wyobraźnię.